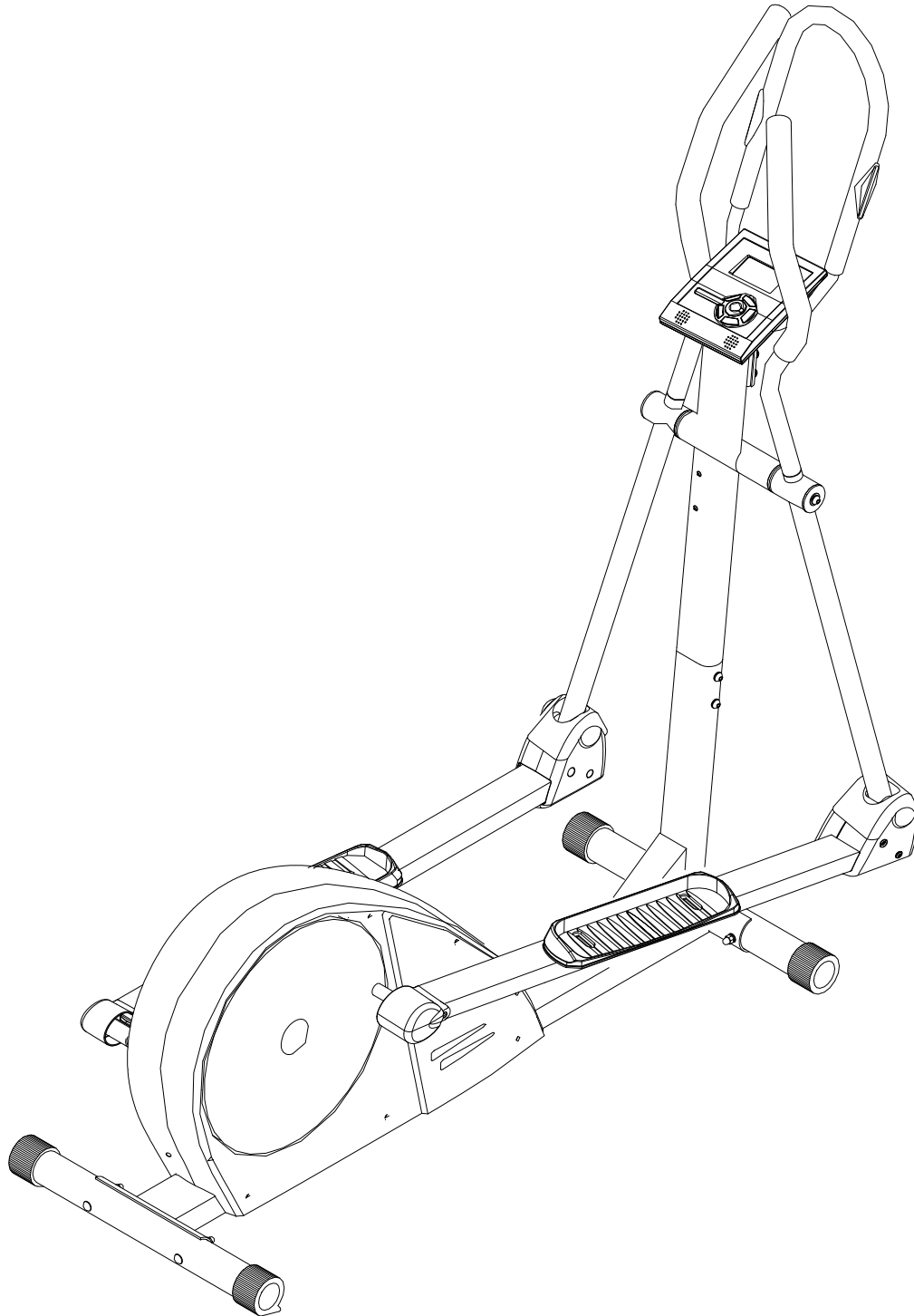


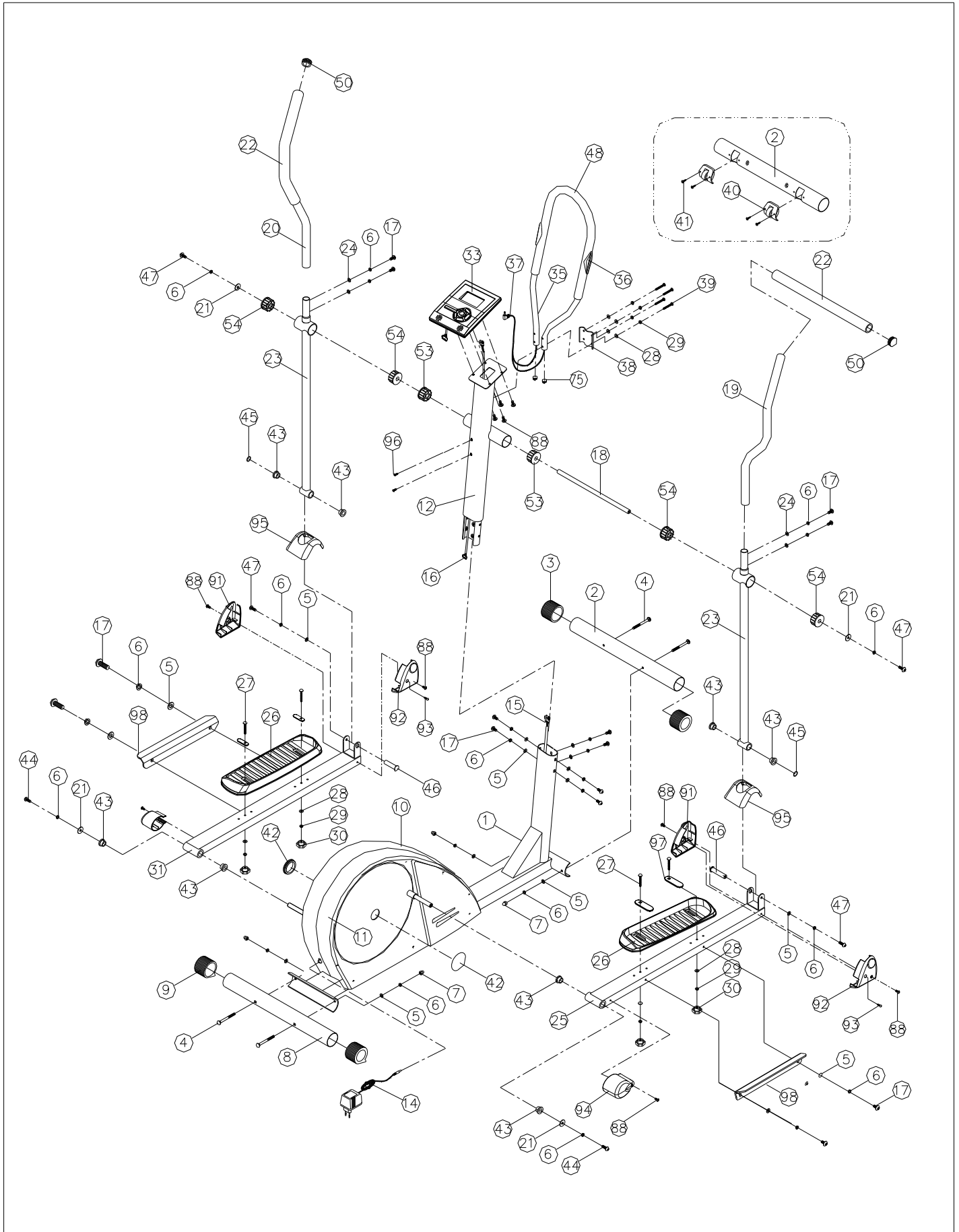
NORDIC[®]

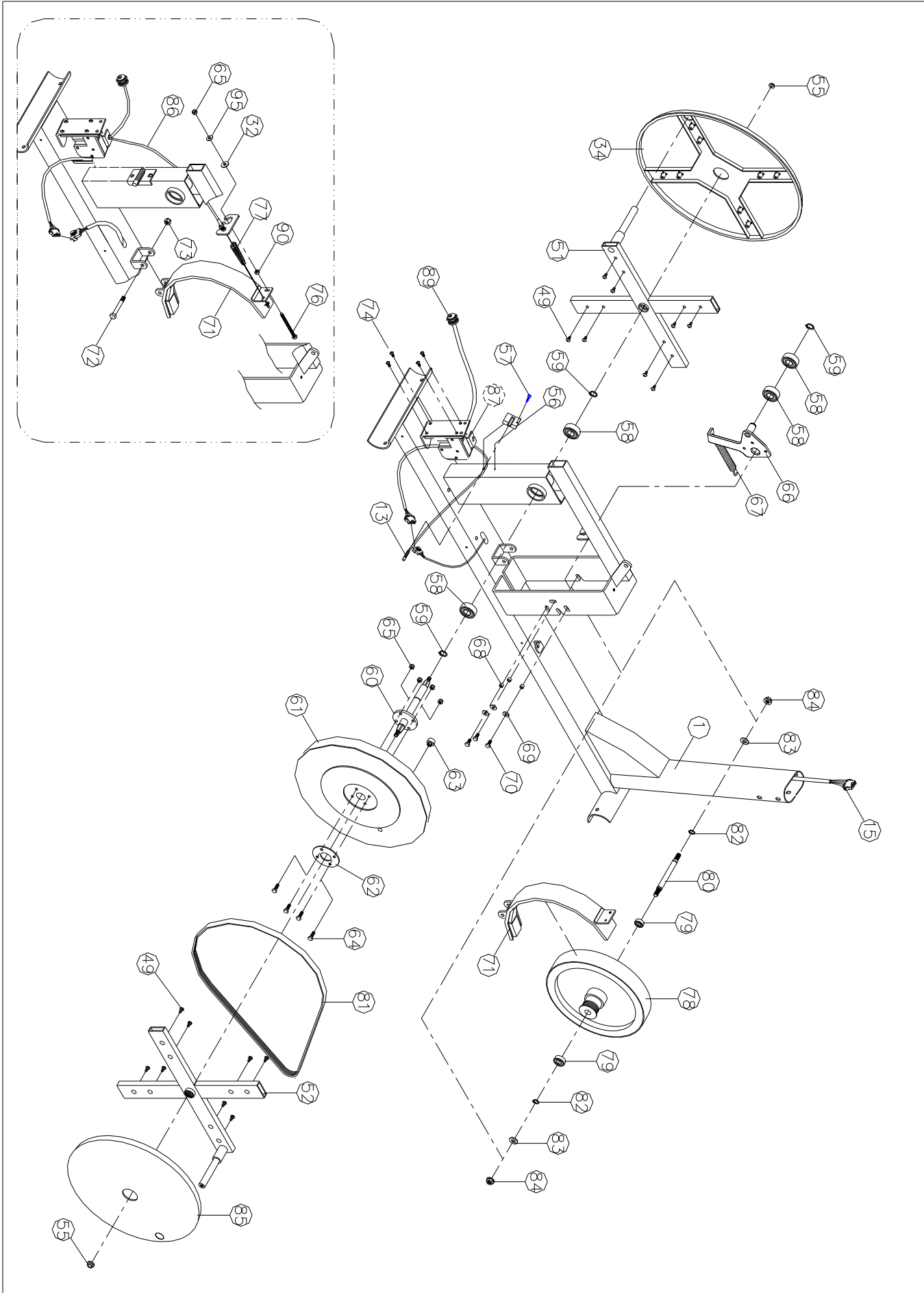
445 Elliptical



SRS-106M-1-NF

Oversiktsdiagram





Deleliste

NR.	BESKRIVELSE	ANT	NR.	BESKRIVELSE	ANT
1	BASERAMME	1	59	KLEMME C17	3
2	FREMRE STABILISATOR	1	60	REIMSKIVEAKSEL	1
3	FREMRE ENDEKAPSEL	2	61	REIMSKIVE	1
4	LÅSEBOLT M8 * 70 mm	4	62	SIKKERHETSBRACKETT	1
5	SKIVE M8	16	63	MAGNET	1
6	SPRINGSKIVE M8	24	64	SKRUE M6 * 18 mm	4
7	KAPSELMUTTER M8	4	65	MUTTER, NYLON M6	5
8	BAKRE STABILISATOR	1	66	BRACKETT	1
9	BAKRE ENDEKAPSEL (R/L)	2	67	FJÆR	1
10	KJEDEDEKSEL, VENSTRE (L)	1	68	SPACERHYLSE	3
11	KJEDEDEKSEL, HØYRE (R)	1	69	SKIVE M6 <1.5mm>	3
12	STYRESTAMME	1	70	SKRUE M6 * 14 mm	3
13	SENSORLEDNING	1	71	MAGENTISK HOLDER	1
14	ADAPTOR	1	72	SKRUE M8 * 52 mm	1
15	MOTORLEDNING	1	73	MUTTER, NYLON M8	1
16	MOTORSKJØTELEDNING	1	74	SKRUE M5 * 10 mm	4
17	UMBRACOBOLT M8 * 15 mm	14	75	ENDEKAPSEL, STYRE	2
18	AKSELSTØTTE	1	76	MUTTER, SEKSKANTET M6*65	1
19	BEVEGELIG STYRE, HØYRE (R)	1	77	FJÆR	1
20	BEVEGELIG STYRE, VENSTRE (L)	1	78	SVINGHJUL	1
21	SKIVE M8 OD 28 mm	4	79	LAGER <6001ZZ>	2
22	SKUMGREP	2	80	SVINGHJULAKSEL	1
23	BEVEGELIG STYRE, NEDRE DEL	2	81	BELTE	1
24	SKIVE M8	4	82	KLEMME C12	2
25	PEDALUNDERLAG, HØYRE (R)	1	83	SKIVE M10 <2mm>	2
26	PEDAL	2	84	WH MUTTER 3/8" 9H	2
27	LÅSEBOLT M6 * 50 mm	4	85	SVINGPEDAL, HØYRE (R)	1
28	SKIVE M6 <1.2mm>	8	86	LEDNINGSTANG	1
29	SPRINGSKIVE M6	8	87	MOTOR	1
30	JUSTERINGSMUTTER	4	88	SKRUE M5 * 12 mm	10

31	PEDALUNDERLAG, VENSTRE(L)	1	89	STRØMLEDNING	1
32	PLASTIKKSKIVE M6*22*1.0	1	90	SKRUE	1
33	COMPUTER	1	91	FREMRE PEDALDEKSEL, VENSTRE (L)	2
34	SVINGPEDAL, VENSTRE (L)	1	92	FREMRE PEDALDEKSEL, HØYRE (R)	2
35	LITE HÅNDTAK	1	93	SKRUE M4 * 16 mm	2
36	HÅNDPULSGREP	2	94	BAKRE PEDALDEKSEL	2
37	PULSLEDNING	1	95	SKIVE M6*19*1.5	1
38	LITEN HÅNDTAKSBRAKETT	1	96	SKRUE M5 * 12 mm	2
39	UMBRACOBOLT M6 * 40 mm	4	97	PEDALSKIVE	4
40	TRANSPORTHJUL	2	98	PEDALSTØTTE	2
41	SKRUE #8 *16 mm	4			
42	SVINGPLATE DEKSEL	2			
43	FORING	8			
44	UMBRACOBOLT M8 * 20 mm	2			
45	BØLGET SPRINGSKIVE	2			
46	STANG, PEDALUNDERLAG	2			
47	UMBRACOBOLT M8 * 25 mm	4			
48	LITE HÅNDTAK	1			
49	SKRUE M5 * 12 mm	16			
50	ENDEKAPSEL, HÅNDTAK	2			
51	KORSRAMME, VENSTRE (L)	1			
52	KORSRAMME, HØYRE (R)	1			
53	PLUGG AKSELSTØTTE <48.4mm>	2			
54	PLUGG AKSELSTØTTE <46mm>	4			
55	3/8"WH MUTTER (7H)	2			
56	SENSORBRAKETT	1			
57	SKRUE #6 * 12 mm	1			
58	LAGER <6203ZZ>	4			

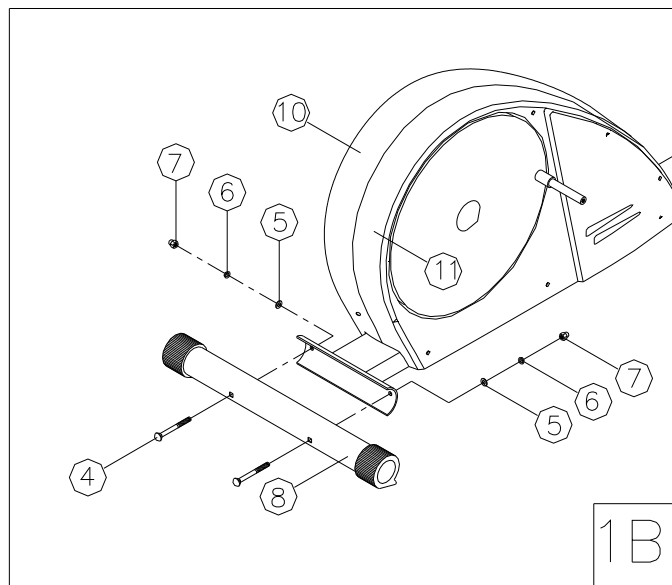
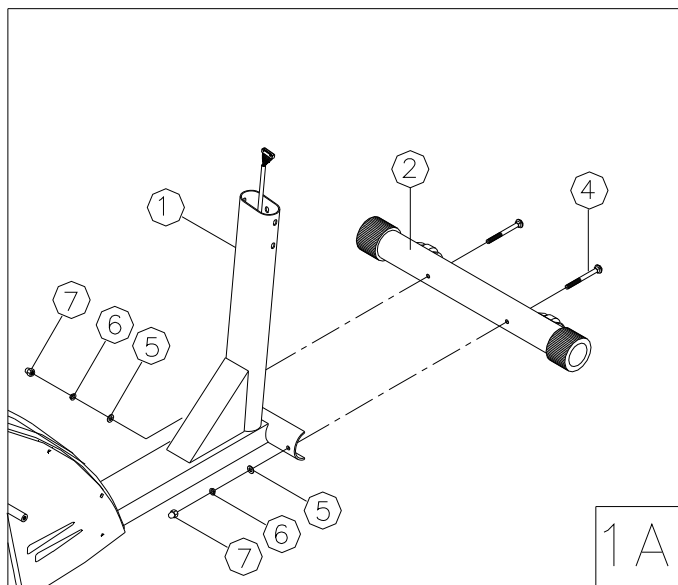
MONTERING

Steg 1:

Montering av fremre stabilisator (2) og bakre stabilisator (8) til hoveddrammen (1).

Plasser fremre stabilisator (2) og bakre stabilisator (8) inn i sine respektive mottak på hoveddrammen (1) og juster slik at hullene på stabilisatorene stemmer overens med hullene på rammen.

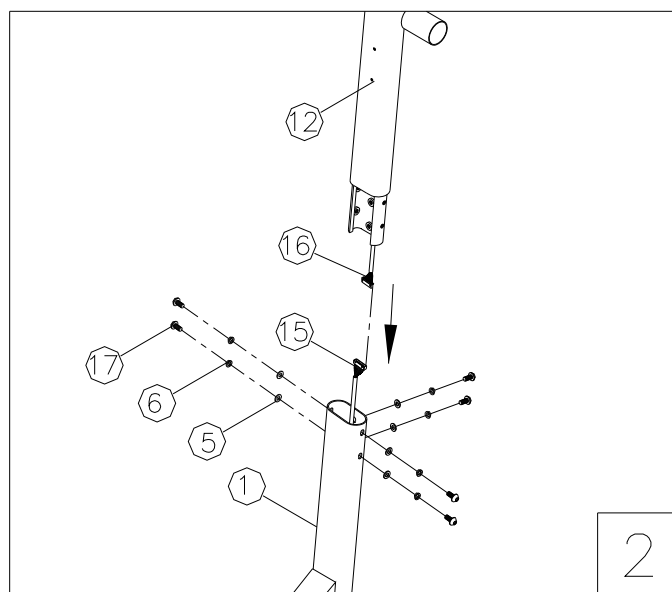
Merk: Fremre stabilisator kapsler har transporthjul som må peke forover. Før en bolt (4) gjennom hvert av hullene. Før en skive (5) og en springskive (6) på hver ende av skruene (4) og fest med en mutter (7) på hver av dem.



Steg 2:

Koble computerkabelene (16, 15) til hverandre og monter styrestammen (12).

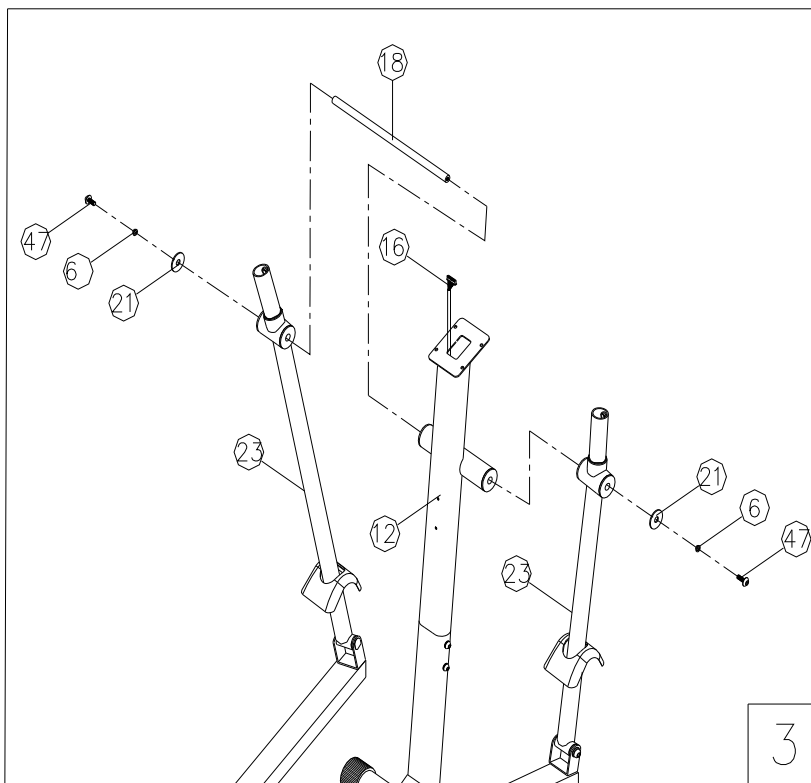
Hold den nedre delen av styrestammen (12) mot hoveddrammen (1). Koble computerledningen (16) som stikker ut av styrestammen med computerledningen (15) som stikker ut av hoveddrammen. Når disse ledningene er koblet, fører du styrestammen (12) inn i hoveddrammen (1). Merk: Forsikre deg om at ingen ledninger ligger i klem. Koblebraketten i styrestammen må peke forover. Fest med bolter (17), springskiver (6) og skiver (5). Stram godt.



Steg 3:

Montering av høyre og venstre bevegelig styre (23) til styrestammen (12) med akselstøtte (18).

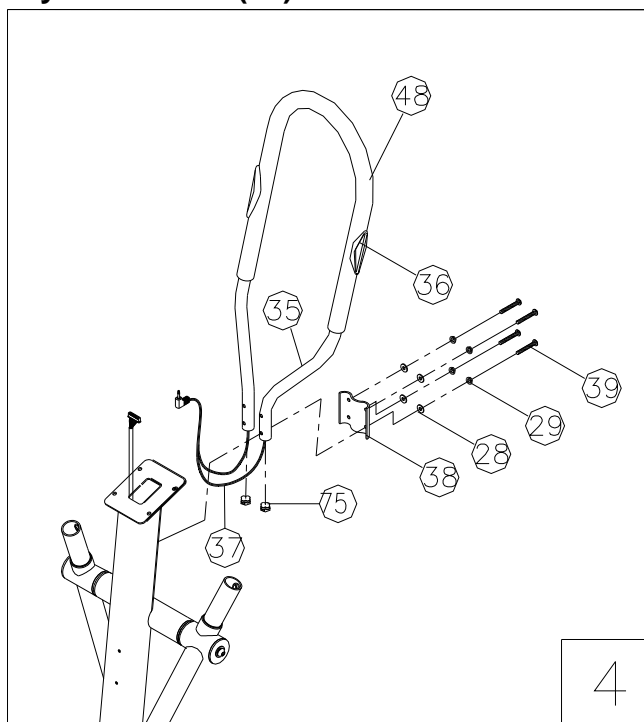
Før akselstøtten (18) så den ligger sentrert i sporet sitt i styrestammen (12). Før på den nedre delen av det venstre og høyre bevegelige styret (23). Merk: Etter monteringen må de nedre delene av det bevegelige styret være justert slik at de øvre delene løftes utover fra styrestammen (12). Fest med skruer (47), springskiver (6) og skiver (21). Stram godt.



Steg 4:

Montering av lite håndtak (45) med brakett (38) til styrestammen (12).

Før braketten for det lille håndtaket (38) på det lille håndtaket (35) slik at hullene i braketten er justert etter hullene i det lille håndtaket. Plasser håndtaket og braketten sammen mot den øvre delen av styrestammen (12). Fest med umbracobolt (39), skive (28) og springskive (29). Merk: styret må være justert slik at det peker utover fra styrestammen (12). Før en endekapsel (75) inn i hver ende av det lille styret.

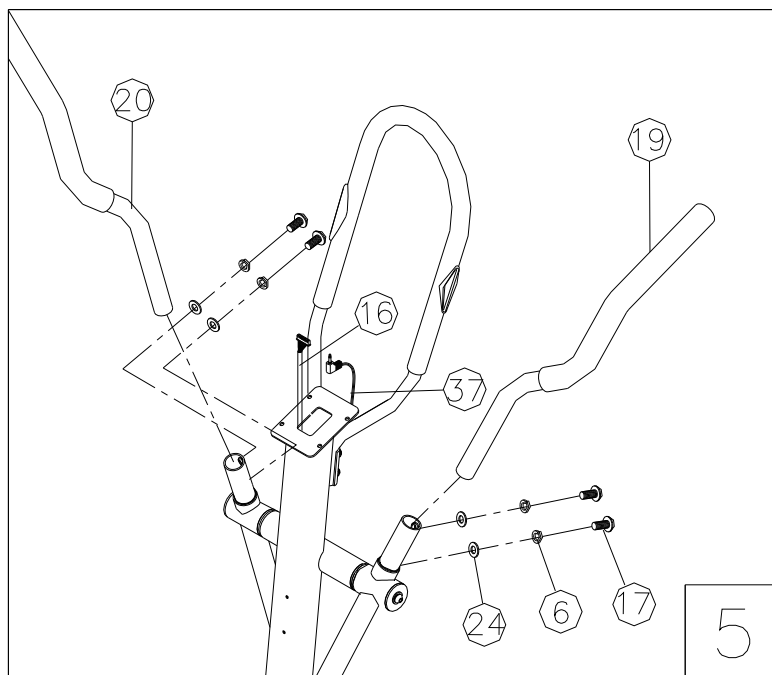


Steg 5:

Montering av høyre og venstre bevegelige styre (19, 20) til det bevegelige styrets nedre del (23).

Før det høyre bevegelige styret (19) inn i styrets nedre del (23) og stram godt med skruer (17), springskiver (6) og skiver (24).

Før det venstre bevegelige styret (20) inn i styrets nedre del (23) og stram godt med skruer (17), springskiver (6) og skiver (24).

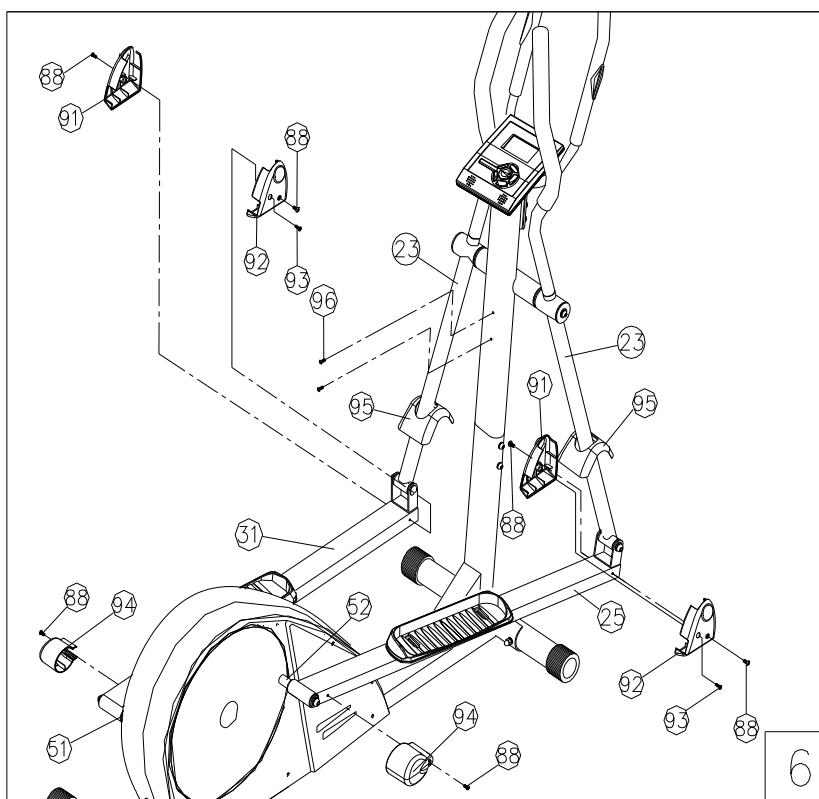


Steg 6:

Montering av fremre og bakre pedaldeksel (94, 91, 92) til pedalunderlagene (25, 31).

Før bakre deksel for pedalunderlagene (94) på koblepunktet mellom korsrammen (51, 52) og pedalunderlagene (25, 31) og stram med skruer (88).

Før fremre venstre deksel for pedalunderlagene, og høyre deksel for pedalunderlagene (91, 92) på hver sitt koblepunkt mellom pedalunderlagene (25, 31) og nedre del av det bevegelige styret (23). Stram med skruer (93, 88).



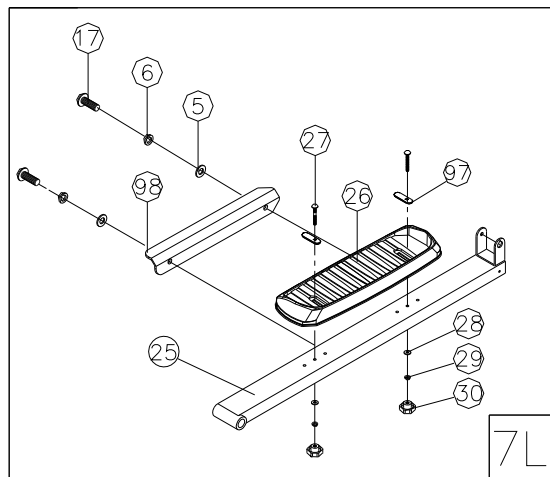
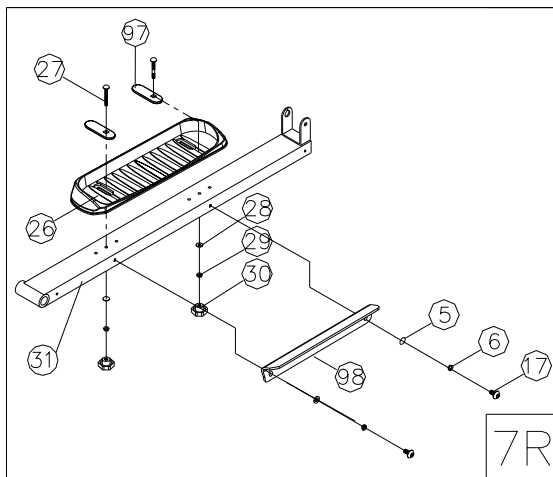
Steg 7:

Montering av høyre (26R) og venstre (26L) pedal på pedalunderlagene (31, 25).

Før pedalene (26R, 26L) på pedalunderlagene (31) slik at hullene i pedalene er justert med en av de mulige posisjonene i pedalunderlaget.

Merk: Sideveggene i pedalene må peke innover mot hoveddrammen (1). Fest pedalene med låsebolter (27) og skiver (97) øverst, og skiver (31), springskiver (32) og justeringsmuttere (33) underst.

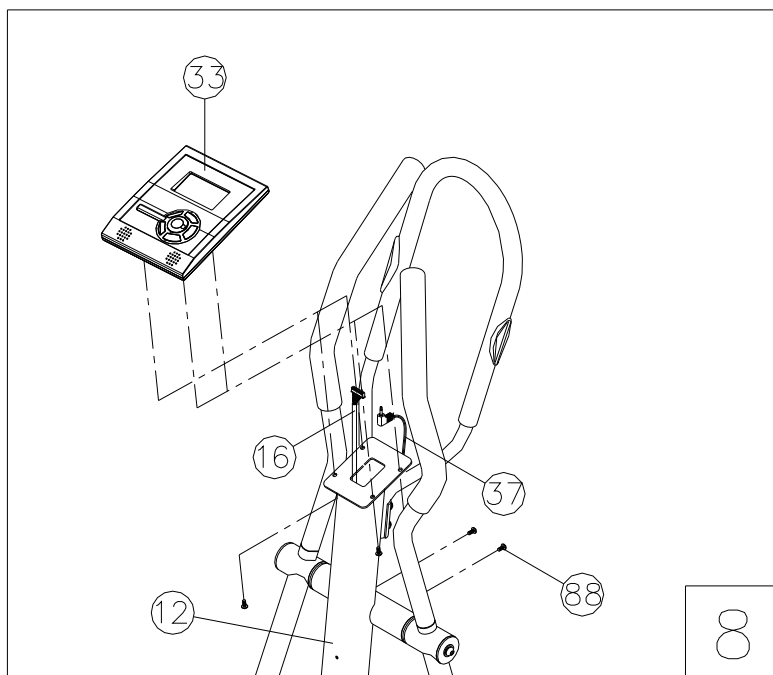
Merk: Posisjoneringen av pedalene bør alltid stemme overens med hverandre. Posisjoneringen av pedalene kan når som helst forandres dersom dette er ønskelig.



Steg 8:

Montering av computer (33) til styrestammen (12).

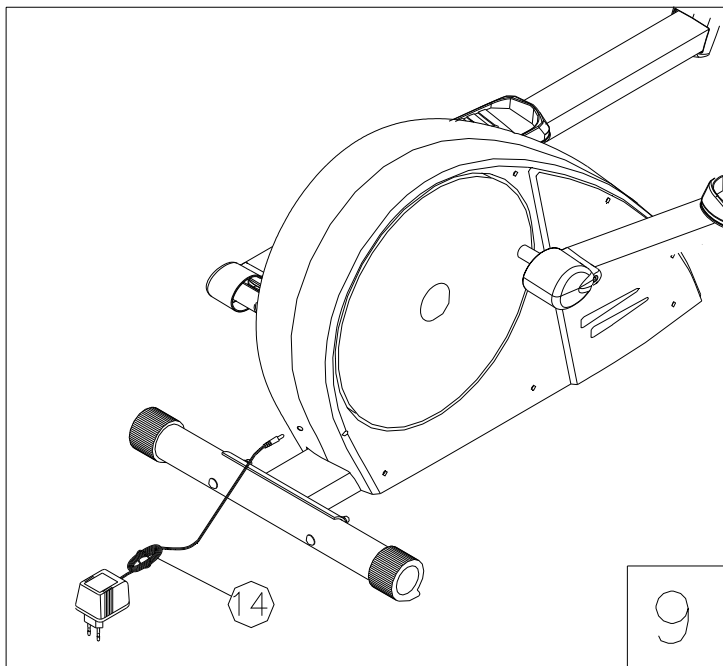
Før endene av computerkabelen (16) og pulskabelen (37) inn i mottaket på baksiden av computeren (33). Før computeren (33) på monteringsbraketten på styrestammen (12) og fest med skruer (88). Merk: Forsikre deg om at ingen kabler ligger i klem.



Steg 9:

Monter strømledningen (14)

Koble adaptoren (14) til mottaket i kjededekslet. Koble stikkontakten til en strømutfgang.



Steg 10:

Gå over apparatet og sjekk at alt er riktig montert og at alle bolter er strammet riktig.

Monteringen er nå ferdig.

Merk: Behold verktøysettet og monteringsinstruksjonene da disse kan være til nytte ved et senere tidspunkt.

Norsk brukerveiledning for B31306T00 (PMS 16P)

Oversiktsdiagram



Verdt å vite før du benytter deg av apparatet:

A. Strøm

Når du kobler adapteren til en strømutgang, vil computeren gi en lydindikasjon før den slår seg på til manuell modus.

B. Programvalg og innstillingsverdi

1. Bruk UP og DOWN-knappene for å velge program og trykk ENTER for å bekrefte.
2. I manuell modus, vil du kunne bruke UP og DOWN-knappene for å stille inn verdier for TIME, DISTANCE, CALORIES, PULSE.
3. Trykk START/STOP for å påbegynne treningsøkten.
4. Når du når et forhåndsinnstilt mål, vil computeren indikere og stoppe.
5. Dersom du stilte inn flere enn ett treningsmål og ønsker å nå neste mål, trykker du START/STOP for å fortsette treningsøkten.

C. Dvalemodus

Computeren vil gå i dvalemodus når den ikke mottar noe signal etter fire minutter. Trykk hvilken som helst knapp for å vekke computeren.

Funksjoner:

1. TIME (treningstid): Viser treningstid i minutter og sekunder. Computeren vil telle opp i ett-sekunds intervaller fra 00:00 til 99:59. Du kan også stille inn computeren til å telle ned fra en innstilt verdi ved å trykke UP og DOWN-knappene. Dersom du ønsker å fortsette treningen etter at nedtellingen har nådd 0:00, vil computeren indikere før den nullstiller seg til opprinnelig satt treningstid.
2. DISTANCE (Treningsdistanse): Viser distansen du har beveget deg opp til maksimum 99.9 km eller mile.

3. RPM: Pedalrotasjon pr minutt.
4. WATT: Mengden mekanisk kraft computeren mottar fra din treningsøkt.
5. SPEED (hastighet): Viser treningshastighet i km/time eller mile/time.
6. CALORIES (kalorier): Computeren vil regne ut et omtrentlig antall kalorier du har forbrent under treningsøkten.
7. PULSE (puls): Computeren viser hjerterytmen din i slag pr minutt.
8. AGE (alder): Du kan programmere inn alderen din fra en skala fra 10 til 99 år. Dersom du ikke stiller inn noen alder, så er standardverdi 35.
9. TARGET HEART RATE (TARGET PULSE) (målverdi for hjerterytme): Hjerterytmen du bør holde konstant er Target Heart Rate som måles i slag pr minutt..
10. PULSE RECOVERY (rekonvalesens): Under START-stadiet holder du rundt håndpulssensorene, eller har på deg pulsbeltet og trykker PULSE RECKOVERY knappen. Alle funksjoner vil så avsluttes untatt TIME. Denne vil telle ned fra 60 sekunder. Straks nedtellingen er ferdig, vil computeren gi deg en karakter fra F1.0 til F6.0.

1.0 betyr STRÅLENDE

$1.0 < F < 2.0$ betyr VELDIG BRA

$2.0 \leq F \leq 2.9$ betyr BRA

$3.0 \leq F \leq 3.9$ betyr GREIT

$4.0 \leq F \leq 5.9$ betyr UNDER GJENNOMSNIET

6.0 betyr DÅRLIG

Merk: Dersom computeren ikke mottar noe pulssignal, vil en "P" vises på skjermen. Dersom "ERR" vises på skjermen, trykk PULSE RECKOVERY på nytt og pass på at hendene dine griper godt rundt håndpulssensorene eller at brystbeltet sitter riktig.

11. TEMPERATURE (temperature): Viser inneværende temperatur.

Knapper:

Det er seks knapper på computeren:

1. START/STOP:
 - a. Quick start: Lar deg starte computeren i manuell modus uten å måtte velge program først. Treningstid vil automatisk telles opp fra 0.
 - b. Trykk denne knappen for å avslutte treningen.
 - c. Trykk denne knappen for å starte treningen.
2. UP (opp):
 - a. Trykk denne knappen for å øke motstands nivå.
 - b. I forhåndsinnstilt modus, trykk denne knappen for å øke verdier for Time, Distance, Calories, Age og valg av Gender (kjønn) og Program.
3. DOWN (ned):
 - a. Trykk denne knappen for å senke motstands nivå.
 - b. I forhåndsinnstilt modus, trykk denne knappen for å senke verdier for Time, Distance, Calories, Age og valg av Gender (kjønn) og Program.
4. ENTER (bekreft):
 - a. I forhåndsinnstilt modus trykker du denne knappen for å bekrefte valget ditt.
 - b. I stanset modus kan du holde denne knappen nede i to sekunder for nullstille alle verdier til null eller forhåndsinnstilt modus.

- c. Når du stiller klokken, kan du trykke denne knappen for å bekrefte valg av time og minutt.
5. BODY FAT (fettprosent): Trykk denne knappen for å stille inn data for HEIGHT (høyde), WEIGHT (vekt), GENDER (Kjønn) og AGE (alder), for deretter å måle din fettprosent.
6. PULSE RECOVERY (rekonvalesens): Trykk denne knappen for å aktivisere hjerterytmefunksjonen.

Program Introduksjon & drift:

Manuelt program: Manuell

P1 er et manuelt program. Brukeren kan begynne å trene ved å trykke START/STOP-knappen. Standard motstandsnivå er 5. Brukeren kan selv justere motstandsnivå ved å trykke UP eller DOWN-knappene under treningsøkten.

Drift: 1. Trykk UP eller DOWN for å velge MANUAL (P1) program.

2. Trykk ENTER for å bekrefte.
3. TIME vil blinke på skjermen og du kan trykke UP eller DOWN for å stille inn treningstid. Trykk ENTER for å bekrefte.
4. DISTANCE vil blinke på skjermen og du kan trykke UP eller DOWN for å stille inn treningsdistanse. Trykk ENTER for å bekrefte.
5. CALORIES vil blinke på skjermen og du kan trykke UP eller DOWN for å stille inn ønsket mengde kalorier du vil forbrenne. Trykk ENTER for å bekrefte.
6. PULSE vil blinke på skjermen og du kan trykke UP eller DOWN for å stille inn ønsket pulsverdi. Trykk ENTER for å bekrefte.
7. Trykk START/STOP for å påbegynne treningsøkten.

Forhåndsinnstilte programmer: Steps, Hill, Rolling, Valley, Fat Burn, Ramp, Mountain, Intervals, Random, Plateau, Fartlek, Precipice Program

PROGRAM 2 til PROGRAM 13 er forhåndsinnstilte programmer med forskjellige motstandsnivåer som vist i profilene. Brukeren kan trene i et hvilket som helst motstandsnivå. Brukeren kan selv bestemme dette ved hjelp av UP eller DOWN knappen.

Drift: 1. Trykk UP/DOWN for å velge et program fra P2 til P13.

2. Trykk ENTER for å bekrefte.
3. TIME vil blinke på skjermen og du kan trykke UP eller DOWN for å stille inn treningstid. Trykk ENTER for å bekrefte.
4. DISTANCE vil blinke på skjermen og du kan trykke UP eller DOWN for å stille inn treningsdistanse. Trykk ENTER for å bekrefte.
5. CALORIES vil blinke på skjermen og du kan trykke UP eller DOWN for å stille inn ønsket mengde kalorier du vil forbrenne. Trykk ENTER for å bekrefte.
6. PULSE vil blinke på skjermen og du kan trykke UP eller DOWN for å stille inn

- ønsket pulsverdi. Trykk ENTER for å bekrefte.
7. Trykk START/STOP for å påbegynne treningsøkten.

Brukerinnstilte programmer: User 1, User 2

Program 14 til 15 er brukerinnstilte programmer. Brukeren kan selv stille inn verdier for TIME, DISTANCE, CALORIES og motstandsnivået i 10 søyler. Verdiene og profilene vil bli lagret i computerens minne etter at innstillingene er ferdige. Brukeren kan også fortløpende forandre motstanden i hver søyle med UP/DOWN knappene uten at dette vil forandre nivået som er lagret i minnet.

- Drift:**
1. Trykk UP eller DOWN for å velge USER programmene fra P14 til P15.
 2. Trykk ENTER for å bekrefte.
 3. Søyle nummer 1 vil blinke. Trykk så UP/DOWN for å stille inn din egen personlige treningsprofil. Trykk ENTER for å bekrefte første søyle. Standardnivå er 1.
 4. Søyle nummer 2 vil nå blinke. Trykk så UP/DOWN for å stille inn din egen personlige treningsprofil. Trykk ENTER for å bekrefte andre søyle.
 5. Fortsett slik til du har stilt inn samtlige søyler og trykk ENTER for å bekrefte.
 6. TIME vil blinke på skjermen og du kan trykke UP eller DOWN for å stille inn treningstid. Trykk ENTER for å bekrefte.
 7. DISTANCE vil blinke på skjermen og du kan trykke UP eller DOWN for å stille inn treningsdistanse. Trykk ENTER for å bekrefte.
 8. CALORIES vil blinke på skjermen og du kan trykke UP eller DOWN for å stille inn ønsket mengde kalorier du vil forbrenne. Trykk ENTER for å bekrefte.
 9. PULSE vil blinke på skjermen og du kan trykke UP eller DOWN for å stille inn ønsket pulsverdi. Trykk ENTER for å bekrefte.
 10. Trykk START/STOP for å påbegynne treningsøkten.

Body Fat Program: Fettprosent

Program 16 er et program spesielt utviklet for å regne ut brukerens fettprosent og for å tilby treningsprogrammer som er spesielt tilpasset brukeren. Når fettprosenten er regnet ut, vil brukeren bli informert om at han eller hun befinner seg innenfor en av tre kroppstypekategorier:

Type1: KROPPSFETT% > 27

Type2: $27 \geq \text{KROPPSFETT\%} \geq 20$

Type3: KROPPSFETT % < 20

Computeren vil vise testresultater i fettprosent, BMI og BMR.

Drift: 1. Trykk UP eller DOWN for å velge BODY FAT (P24) programmet.

2. Trykk ENTER for å bekrefte.

3. HEIGHT vil blinke og du kan trykke UP eller DOWN knappen for å stille inn høyde. Trykk ENTER for å bekrefte. Standardverdi for HEIGHT er 170cm eller 5'07" (5 fot 7 tommer).

4. WEIGHT vil blinke og du kan trykke UP eller DOWN for å stille inn din vekt. Trykk ENTER for å bekrefte. Standardverdi for WEIGHT er 70 kgs.

5. GENDER vil blinke og du kan trykke UP eller DOWN for å velge hvilket kjønn du er. Nummer 1 = mann & nummer 0 = kvinne. Trykk ENTER for å bekrefte. Standardverdi er 1 (Mann).

6. AGE vil blinke, og du kan trykke UP eller DOWN for å stille inn alder. Trykk ENTER for å bekrefte. Standardverdi for AGE er 35.

7. Trykk START/STOP for å påbegynne avmåling. Dersom "E" vises på skjermen, pass på at hendene dine griper godt rundt håndpulsensorene eller at brystbeltet sitter riktig. Trykk så START/STOP igjen og begynn avmåling.

8. Etter avsluttet avmåling, vil computeren vise verdier for BMR, BMI og fettprosent på LCD-skjermen. Computeren vil så vise deg hvilken treningsprofil som passer best for din kroppstype.

9. Trykk START/STOP for å påbegynne treningen.

Driftguide:

1. Dvalemodus:

Computeren vil gå i dvalemodus når den ikke mottar noe signal etter fire minutter. Trykk hvilken som helst knapp for å vekke computeren.

2. BMI (Body Mass Index): BMI er en vurdering av kroppsfett basert på høyde og vekt, og som fungerer for både menn og kvinner.

3. BMR (Basal Metabolic Rate): Din BMR viser antall kalorier kroppen din trenger for å fungere. Dette tar ingen som helst aktivitet med i beregningen; kun energien den trenger for å opprettholde hjerteaktivitet, pusting og normal kroppstemperatur. Den måler kroppen hvilende, ikke sovende, i romtemperatur.

Teknisk data for inneværende adaptor

1. Tilgjengelig for Input: 230V/50Hz eller 60Hz Output: 6V AC/0.5A

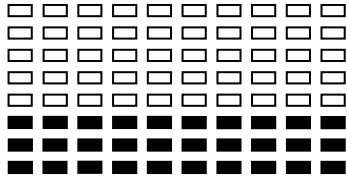
2. Tilgjengelig for Input: 110V/50Hz eller 60Hz Output: 6V AC/0.5A

LCD grafikk

FORHÅNDSINNSTILTE PROGRAMPROFILER:

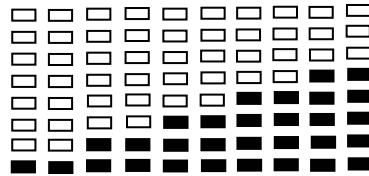
PROGRAM 1

MANUAL



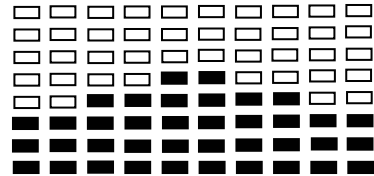
PROGRAM 2

STEPS



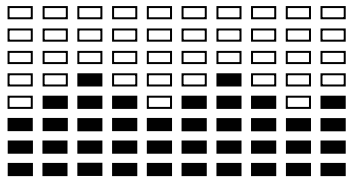
PROGRAM 3

HILL



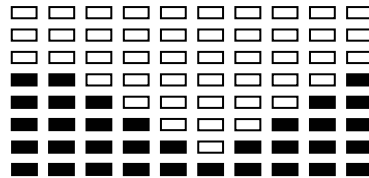
PROGRAM 4

ROLLING



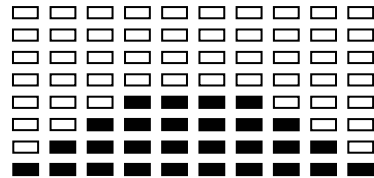
PROGRAM 5

VALLEY



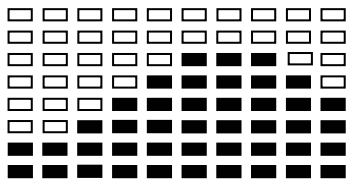
PROGRAM 6

FAT BURN



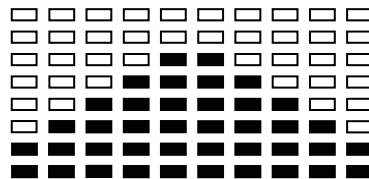
PROGRAM 7

RAMP



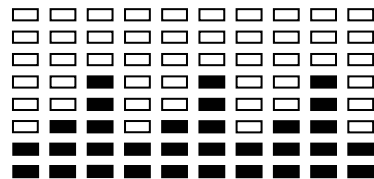
PROGRAM 8

MOUNTAIN



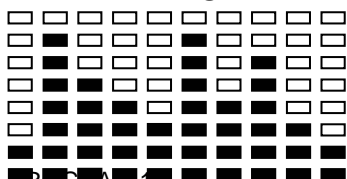
PROGRAM 9

INTERVALS



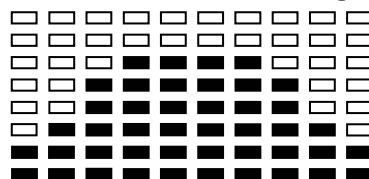
PROGRAM 10

RANDOM



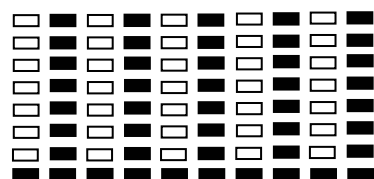
PROGRAM 11

PLATEAU



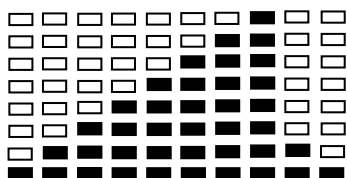
PROGRAM 12

FARTLEK



PROGRAM 13

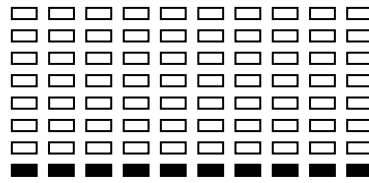
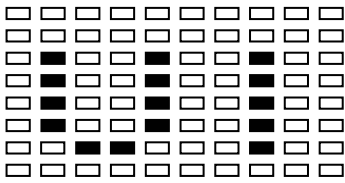
PRECIPICE



BRUKERINNSTILTE PROGRAMMER

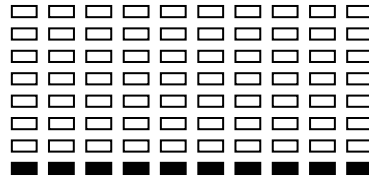
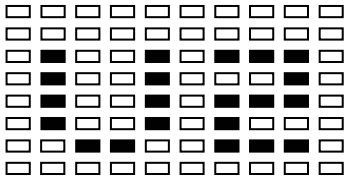
PROGRAM 14

USER 1



PROGRAM 15

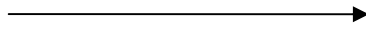
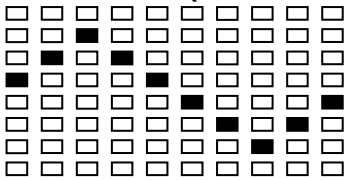
USER 2



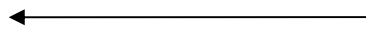
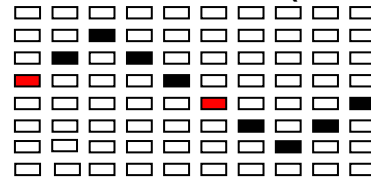
FETTPROSENT TEST PROGRAMMER:

PROGRAM 16

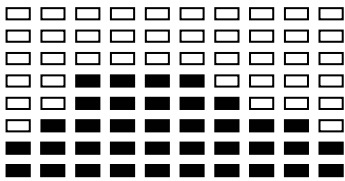
BODY FAT (STOP MODE)



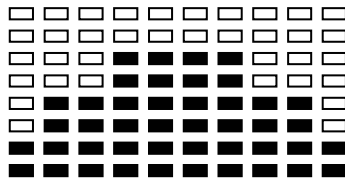
BODY FAT (START MODE)



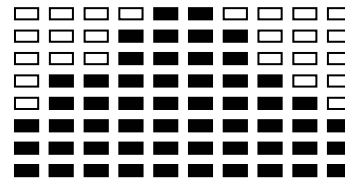
En av de følgende seks profilene vil vises automatisk etter avmåling av din fettprosent:



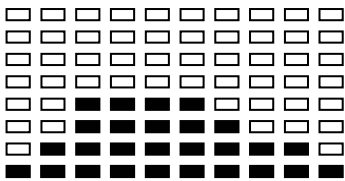
Treningstid: 40 minutter



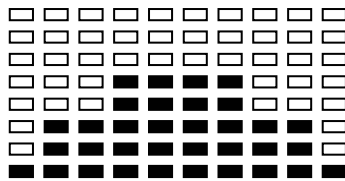
Treningstid: 40 minutter



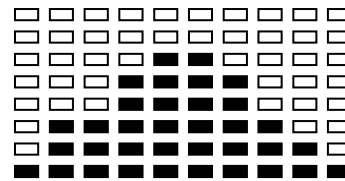
Treningstid: 20 minutter



Treningstid: 40 minutter



Treningstid: 40 minutter



Treningstid: 20 minutter

PULSBELTE

UTSTYR OG TILBEHØR



Hjerterytmesender



Elastisk stropp



CR2032 3V Litium Batteri



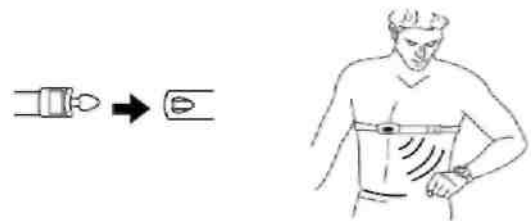
Batteri gummiring



Batterideksel

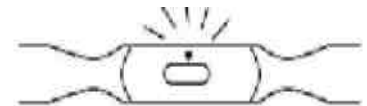
BRUK AV PULSBELTE

Installer et CR2032 batteri . Posisjoner pulsbeltet som vist på tegningen, og juster stroppen slik at det passer til brystet ditt.



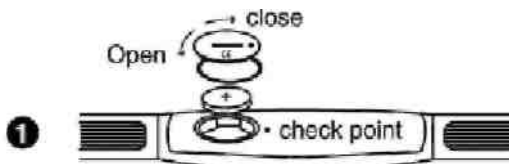
SENDERINDIKASJON

For å sjekke at senderen fungerer, vil en rød lampe blinke når senderen er i drift. Juster senderen slik at lampen blinker konstant for at du skal få mest mulig korrekt avlesning.



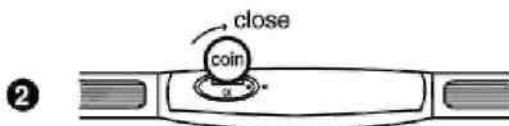
BATTERIINSTALLERING

Installer et CR2032 3V litium batteri, som vist på tegningen. Plasser gummiringen og batteridekslet over batterirommet, og lukk rommet ved hjelp av en mynt eller skrutrekker.

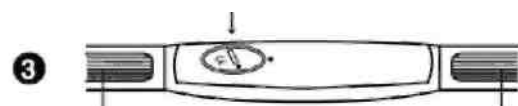


VIKTIG

Pass på å lukke batterirommet veldig stramt som vist under for å hindre at svette og fuktighet kommer inn.



Riktig posisjon



Førende gummi. Før på vann eller førende gele her.

MERK:

Før på vann eller førende gele for å fukte den førende gummien som må være i kontakt med huden på brystet ditt for å tilby best ytelse.

VIKTIG VEDRØRENDE SERVICE

Om det skulle oppstå andre problemer av noe slag, ber vi dere kontakte Nordic Fitness servicesenter på telefon 32 27 27 27. Når du kontakter oss bør du ha dette bilaget til brukerveiledningen, samt den originale brukerveiledningen ("USER'S MANUAL").

BESTILLING AV RESERVEDELER:

Kontakt eller skriv til Nordic Fitness AS

Nordic Fitness AS
Postboks 21
3051 Mjøndalen

Telefon : 32 27 27 00
Telefaks : 32 27 27 01
Kundeservice : 32 27 27 27

Når du bestiller reservedeler er det viktig at du tar med følgende informasjon:

- Modellnummeret på tredemøllen.
- Navnet på produktet.
- Serienummeret på produktet.
- Key nummeret på reservedelene (finnes i "USER'S MANUAL").
- Beskrivelse av delen du trenger, se på Exploded Drawing i "USER'S MANUAL".